

■ 프로그램 세부 계획서

사업명			A3411 웰에이징 생애전주기 교육 전략 수립						
프로그램명			재직자Upskill, 퇴직자Reskill 초급과정		과정난이도	■ 초급 □ 중급 □ 고급			
강사			곽 철 완		요일	월, 수요일			
					시간	10:00 ~ 12:00			
운영차시			7주	운영횟수	1회	운영방식			온라인/ 오프라인
총 학습시간			온라인	오프라인	총시간	교재	- 강사 자체 개발 교재 - 참고자료: 데이터를 제대로 이해하는 힘 < https://brunch.co.kr/brunchbook/data-kwak >		
			6h	8h	14h				
총 수강 인원			10 명	총 이수인원	10 명	선발기준	40~60대 중장년 재직자 및 퇴직(예정)자		
			이수기준		출석 70% 이상				
평가방법			실습 과제(50%) + 참여도(50%)			디지털배지 발급 요건	출석 조건을 충족하고 최종 평가 점수 70점 이상		
학습 목표			AI를 두려워하는 사람이 아니라, AI를 활용해 삶을 설계하는 사람으로 성장한다. - (정보의 바다에서 판단하는 힘을 갖는다) 정보 홍수 속에서 가짜 뉴스와 왜곡된 데이터를 비판적으로 식별할 수 있는 역량을 길러, AI 시대에 대한 막연한 두려움을 자신감으로 전환한다. - (AI를 두려움의 대상이 아닌 활용의 도구로 전환한다) MS Copilot과 ChatGPT를 활용하여 이미지 생성, 여행계획, 건강관리 등 일상생활을 창의적으로 해결하며 AI를 삶의 동반자로 활용하는 실천 역량을 기른다. - (AI를 이해하고, 스스로 기준을 세우는 주체적 사용자로 성장한다) AI 원리와 한계를 이해하고, 검증과 판단기준(체크리스트)을 기반으로 AI와 지혜롭게 협력하는 자기주도적 역량을 확립한다.						
수업 활용 AI 도구·플랫폼			MS Copilot / ChatGPT						
차시	일시	차시명	세부 학습 내용		학습 시간 (h)	운영 구분	교육과정 운영방법		학습 자료
							수업 방법	학습활동	
1	6/22	1	(판단의 기준을 바꾸다) 데이터를 근거로 판단하기 - 경험 기반 vs 데이터 기반 판단 - 판단 오류 체험 - 데이터 리터러시 자가 진단		2	오프라인	강의, 실습	- 판단 오류 파악하기 - 나의 데이터 리터러시 확인하기	ppt
2	6/24	2	(데이터 읽기의 힘) 데이터가 말하는 것과 숨기는 것 - 뉴스, SNS 해석 구조 - 데이터의 한계(선택, 프레이밍) - 동일 데이터, 그러나 다른 해석		2	오프라인	강의, 실습	- 데이터의 한계 파악하기 - 데이터 해석 차이 분석하기	ppt
3	6/28	3	(AI로 상상하다) AI를 이용하여 그림 만들기 - AI는 어떤 질문이라도 답을 준다 - 간단한 그림 그리기 - MS Copilot / ChatGPT 이용 - 여행지 그림 만들기, 젊었을 때 내 모습 상상하기		2	온라인	강의, 실습	- AI는 어떤 질문이라도 답을 주는 이유를 찾기 - AI를 이용하여 이미지 만들기	ppt
4	7/1	4	(질문이 결과를 바꾼다) 더 좋은 그림 만들기: AI는 질문에 따라 답이 차이가 있다 - 질문으로 더 좋은 그림 만들기		2	온라인	강의, 실습	- 질문을 바꿔가며 그림을 그리기 - 질문에 따라 그림이 달라지는지 이유를	ppt

			<ul style="list-style-type: none"> - 같은 그림을 요청한 후, 조건을 추가하기 - MS Copilot / ChatGPT 이용 				찾기	
5	7/6	5	(AI와 함께 설계하는 일상) AI를 내 삶에 활용하기: 그림에서 현실로 <ul style="list-style-type: none"> - 이미지에서 텍스트로 확장 - 여행 계획 만들기 - 건강 정보 비교하기 - MS Copilot / ChatGPT 이용 	2	온라인	강의, 실습	<ul style="list-style-type: none"> - 텍스트로 확장하여 적용하기 - 여행 계획을 만들어 분석하기 - 건강 정보 비교하기 	ppt
6	7/8	6	(AI 작동 원리 읽기) AI 결과는 왜 다르게 나오는가 <ul style="list-style-type: none"> - AI 결과 차이의 원인: 데이터, 프롬프트, 확률 - 같은 질문의 다른 결과 비교 - 다른 사람과 비교 및 동일인의 시간차별 비교 - MS Copilot / ChatGPT 이용 	2	오프라인	강의, 실습	<ul style="list-style-type: none"> - 동일 주제에 질문을 변형시켜 결과 확인하기 - 데이터, 프롬프트, 확률에 따라 다른 결과 확인하기 - 동일 질문으로 다른 사람과 비교하여 차이 확인하기 	ppt
7	7/13	7	(AI 시대의 기준 세우기) AI 시대의 판단 역량 향상하기 <ul style="list-style-type: none"> - AI 결과 평가 방법 - 나의 판단 체크리스트 - MS Copilot / ChatGPT 이용 - 결과물: 『나의 AI 활용 원칙』 작성하기 	2	오프라인	발표	<ul style="list-style-type: none"> - 성과물 발표하고 성찰하기 	-
계				14				
결과물			『나의 AI 활용 원칙』 작성의 필요한 기본적인 질문 <ul style="list-style-type: none"> - 이 정보는 어디서 왔는가? - 다른 답도 가능한가? - 나의 상황에 맞는가? - 바로 믿어도 되는가? 					
교육과정 운영성과			<ul style="list-style-type: none"> - 생성형 AI를 활용하여 이미지 생성 및 텍스트 편집을 자유롭게 수행하여, AI 시대의 새로운 보조 도구를 확보함 - 퇴직 후 개인의 취미 생활이나 건강관리에 AI를 비서처럼 활용하여 생활의 편의성과 만족도를 높임 - AI 기술 활용 능력을 갖추으로써 세대 간 정보 격차를 줄이고, 현대 사회의 변화를 능동적으로 수용하는 스마트 시니어로 거듭 남 					

■ 프로그램 세부 계획서

사업명			A3411 웰에이징 생애전주기 교육 전략 수립							
프로그램명			재직자Upskill, 퇴직자Reskill 중급과정		과정난이도		□ 초급 ■ 중급 □ 고급			
강사			곽 철 완		요일		월, 수요일			
					시간		19:00 ~ 21:00			
운영차시			7주	운영횟수	1회	운영방식		온라인/ 오프라인		
총 학습시간			온라인	오프라인	총시간	교재		- 강사 자체 개발 교재 - 참고자료: 데이터를 제대로 이해하는 힘 < https://brunch.co.kr/brunchbook/data-kwak >		
			6h	8h	14h					
총 수강 인원			10 명	총 이수인원	10 명	선발기준	40~60대 중장년 재직자 및 퇴직(예정)자			
			이수기준	출석 70% 이상						
평가방법			실습 과제(50%) + 참여도(50%)			디지털배지 발급 요건	출석 조건을 충족하고 최종 평가 점수 70점 이상			
학습 목표			AI를 활용하고, 데이터 기반으로 판단하며, 실행까지 연결하는 실무형 인재로 성장한다 데이터 기반으로 정보를 해석하고, AI 도구를 활용하여 분석·시각화·보고서를 작성하며, 이를 바탕으로 업무 의사결정을 수행할 수 있다. - (데이터로 해석하고 판단하는 힘을 기른다) 엑셀을 활용하여 데이터를 체계적으로 정리하고 그래프로 시각화하며, 데이터가 담고 있는 의미를 해석하여 근거 기반으로 판단하는 역량을 기른다. - (AI를 분석과 표현의 도구로 확장한다) AI 도구를 활용하여 분석 결과를 효과적으로 요약 및 설명하고, 데이터 기반 보고서를 작성하는 등 분석과 커뮤니케이션을 통합하는 역량을 강화한다. - (데이터와 AI를 기반으로 의사결정을 수행한다) 데이터 분석 결과를 바탕으로 문제를 진단하고, 업무 개선 방안을 도출하여 실행까지 연결하는 실무형 의사결정 역량을 확립한다.							
수업 활용 AI 도구·플랫폼			Cursor MS Copilot / ChatGPT, Google Colab, Streamlit							
차시	일시	차시명	세부 학습 내용			학습 시간 (h)	운영 구분	교육과정 운영방법		
								수업 방법	학습활동	학습 자료
1	6/22	1	(경험을 넘어 자동화로) AI 시대의 업무 변화와 데이터 기반 판단 - 경험 중심 업무 vs 데이터·AI 기반 업무 - 반복 업무와 자동화 가능 업무 찾기 - AI 시대 업무 자동화 사례 분석 - 개인 업무 분석 및 자동화 가능 영역 탐색			2	오프라인	강의, 실습	- 반복 업무 식별하기 - 자동화 가능한 업무 찾기 - 나의 업무 흐름 분석하기	ppt
2	6/24	2	(데이터를 읽고 정리하기) 엑셀과 AI로 업무 데이터 다루기 - 데이터 리터러시 기초 - 평균, 비교, 추세 해석 - 엑셀 기초(필터, 정렬, 함수) - AI를 활용한 데이터 요약			2	오프라인	강의, 실습	- 데이터 오류 찾기 - 엑셀 기본 함수 실습 - AI로 데이터 요약하기	ppt
3	6/28	3	(AI와 함께 일하기) ChatGPT로 업무 자동화 시작하기 - ChatGPT를 활용한 업무 자동화 개념 - 프롬프트 기초			2	온라인	실습	- 반복 업무를 AI로 처리하기 - AI 출력 결과 비교하기 - 자동화 대상 업무	ppt

			<ul style="list-style-type: none"> - 문서 요약, 제목 생성, 회의록 정리 - AI 결과 검토 및 수정 - 프로젝트 Step 1: 자동화 아이디어 설계 				정의하기	
4	7/1	4	(코딩 없이 앱 만들기) Streamlit으로 업무 자동화 앱 제작하기 <ul style="list-style-type: none"> - Google Colab과 Cursor 이해 - Streamlit 기초 - 입력창, 버튼, 출력 만들기 - 간단한 업무 자동화 앱 제작 - 프로젝트 Step 2: 개인 앱 제작 시작 	2	온라인	강의, 실습	<ul style="list-style-type: none"> - Streamlit 앱 실행하기 - AI로 코드 수정하기 - 업무 자동화 앱 기본 기능 구현 	ppt
5	7/6	5	(AI와 협업하기) 업무 자동화 앱 기능 확장하기 <ul style="list-style-type: none"> - Cursor AI 활용 코드 수정 - 파일 업로드 기능 추가 - 엑셀 데이터 자동 처리 - 결과 저장 및 다운로드 기능 - 프로젝트 Step 3: 앱 기능 개선 	2	온라인	강의, 실습	<ul style="list-style-type: none"> - 파일 업로드 구현하기 - 자동 결과 생성 기능 만들기 - AI와 함께 오류 수정하기 	ppt
6	7/8	6	(데이터를 설득력 있게 전달하기) AI 시각화와 보고서 자동화 <ul style="list-style-type: none"> - 데이터 시각화 기초 - AI를 활용한 그래프 생성 - 자동 설명문 생성 - 보고서 자동화 사례 - AI 이미지 생성 및 스토리텔링 - 프로젝트 Step 4: 결과 화면 개선 	2	오프라인	강의, 실습	<ul style="list-style-type: none"> - 그래프 생성하기 - AI 설명문 비교하기 - 업무 보고용 화면 구성하기 	ppt
7	7/13	7	(나만의 업무 시스템 만들기) AI 기반 업무 자동화 프로젝트 발표 <ul style="list-style-type: none"> - 데이터 기반 업무 개선 전략 - AI와 협업하는 업무 방식 - 개인 프로젝트 발표 및 피드백 - 결과물: "나의 업무 자동화 앱 설계서" 	2	오프라인	발표	<ul style="list-style-type: none"> - 자동화 앱 발표하기 - 개선 아이디어 공유하기 - 개인 업무 적용 계획 수립하기 	-
계				14				
프로젝트			주제: 나의 업무 데이터를 분석하여 개선안 제시 [step 1] 산출물: 자동화 대상 업무 1개 선정, 현재 업무 과정 요약(3~5줄), 핵심 문제 1개 정의하기 [step 2] 산출물: Streamlit 앱 실행 화면, 입력 기능 1개 이상 구현, 자동 결과 생성 기능 구현, 앱 기능 설명 작성 [step 3] 산출물: 기능 개선 내용 정리, 추가 기능 2개 이상 구현, AI 수정 요청 내용 기록, 개선 전·후 비교 [step 4] 산출물(최종 보고서): 1. 문제 정의, 2. 앱 기능 설명, 3. 주요 개선 내용, 4. 향후 개선 제안 (발표 평가 기준) 1. 문제 이해, 2. 기능 적절성, 3. AI 활용 능력, 4. 실행 가능성, 5. 사용자 편의성, 6. 개선 효과					
교육과정 운영성과			1. 학습 성과: AI 도구(ChatGPT, MS Copilot, Cursor 등)를 활용하여 업무 데이터를 분석하고, Streamlit 기반 업무 자동화 앱을 구현할 수 있는 역량 향상 2. 수행 성과: 개인 프로젝트(업무 자동화 앱 제작 및 업무 개선 보고서 작성·발표) 90% 이상 완성 3. 특화 성과: 데이터 분석 - AI 활용 - 앱 제작 - 업무 개선 제안까지 통합적으로 수행할 수 있는 AI 기반 업무 자동화 역량 확보					